



राजस्थान सरकार

निदेशालय यूनानी चिकित्सा विभाग राजस्थान जयपुर

आयुष भवन, सेक्टर 26, प्रताप नगर, जयपुर-302033 फोन नं. 0141- 2796625मेल- DIRECTORUNANI@RAJ.GOV.IN

क्रमांक:- सामा./अ.योग.दि./2020-21/ 1578

दिनांक:- 16/06/2020

समस्त यूनानी चिकित्साधिकारी/कार्मिक,
यूनानी चिकित्सा विभाग,
राजस्थान।

विषय:- अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस-2020 आयोजित किये जाने के संबंध में।

प्रसंग :- शासन उप सचिव, आयुर्वेद एवं भारतीय चिकित्सा विभाग, जयपुर का पत्र क्रमांक प.25(1)आयु./2020 पार्ट जयपुर दिनांक 15.06.2020 के क्रम में।

उपरोक्त प्रासंगिक विषयान्तर्गत लेख है कि प्रतिवर्ष की भांति अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस दिनांक 21.06.2020 को आयोजित होता है। वर्तमान परिपेक्ष्य में कोविड-19 वैश्विक महामारी के दृष्टिगत आप सभी से अपेक्षा की जाती है कि सामाजिक दूरी व अन्य दिशा निर्देश की पालना करते हुये अपने परिवार व अन्य आम जन को अपने घर पर ही योग हेतु प्रोत्साहित करें।

योग के द्वारा हम स्वास्थ्य संवर्धन, रोग प्रतिरोधक क्षमता में वृद्धि, तनाव से मुक्ति और प्रसन्न चित्त रह सकते हैं। उक्त दिनांक को योग से संबंधित गतिविधियों को सोशल मीडिया पर शैयर करें।

सौ. ठकासमी
निदेशक

क्रमांक:- सामा./अ.योग.दि./2020-21/ 1578

दिनांक:- 16/06/2020

प्रतिलिपि :-निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु-

1. शासन उप सचिव, आयुर्वेद एवं भारतीय चिकित्सा विभाग, जयपुर।
2. रक्षित पत्रावली।

सौ. ठकासमी
निदेशक